

Anti - häusliche Gewalt - Training (AhGT)

Ein Trainingsprogramm für ein Anti- häusliche Gewalt - Training für erwachsene Gewaltstraftäter im Kontext häuslicher Gewalt, die den Fachbereichen Bewährungshilfe, Führungsaufsicht und Gerichtshilfe im Landgerichtsbezirk Duisburg unterstellt sind.

„Den Menschen verstehen, aber mit seinen abweichenden Taten nicht einverstanden sein.“

(Jens Weidner)

Vorwort

In dem Fachbereich im LG-Bezirk Duisburg sind häufig mehrfachverurteilte Gewaltstraftäter den Bewährungshelfern unterstellt, die die Bewährungsauflage/Weisung erhalten, an einem AGT teilzunehmen. In den letzten Jahren war auffällig, dass immer häufiger Teilnehmer in den Gruppen sind, welche wegen häuslicher Gewalt zu einer AGT-Auflage verurteilt wurden. Aus diesem Grund haben wir uns mit der Thematik auseinandergesetzt, an Schulungen teilgenommen und ein neues Konzept entwickelt, welches auf die expliziten Bedürfnisse und Problematiken im Kontext häuslicher Gewalt zielt.

Der AhGT Kurs arbeitet mit dem Ziel der Wiedereingliederung und bietet den Probanden Orientierungshilfe, setzt Ziele und zeigt Perspektiven auf. Es ähnelt im Wesentlichen dem AGT, jedoch wird mehr Fokus auf das häusliche Umfeld gelegt. Durch eine homogene Gruppenkonstellation kann die Schamgrenze der Teilnehmer herabgesetzt werden. Durch die konfrontativen Elemente des AGT lernt der Proband während des Trainings **Tatverantwortung** zu übernehmen, **Handlungsalternativen** zu erarbeiten, sowie **Opferempathie** zu entwickeln, damit nach und bereits während des Trainings die Perspektive für ein künftig straffreies Leben geschaffen wird.

Zielgruppe

Erstellt durch: Stefanie Lison, Stefan Koch, Zoran Kokotovic

Konsequenz im Positiven

BwH - Verein zur Förderung der Bewährungshilfe Duisburg e.V.



- 6 – 12 männliche erwachsene Teilnehmer
- Verurteilungen zu Gewaltdelikten im häuslichen Kontext

Aufnahmekriterien
- Bewährungs- bzw. Führungsaufsicht im LG-Bezirk Duisburg
- Auflage/Weisung zur Teilnahme am AhGT
- Antrag zur Aufnahme durch Bewährungshelfer
- Informationsgespräch zwischen Trainer und Bewerber, bei dem Regelwerk und Inhalte erläutert werden
- Vertragliche Festlegung der Teilnahme

Ausschlusskriterien
- Jugendsachen
- Psychische Problematiken (auch Impulskontrollstörungen)
- Akuter Konsum von Alkohol und Drogen

Ziele
- Verringerung/Abkehr von Gewalt und Machtmissbrauch
- Persönlichkeitsveränderung des Täters
- moralisches Bewusstsein schaffen
- Opferempathie entwickeln
- Abbau von Rechtfertigungsstrategien
- neue Handlungstechniken erlernen
- Bewusstmachung von Ursachen und Risikofaktoren
- Erstellung eines Notfallplans

Anforderung an die Teilnehmer
- Veränderungsbereitschaft
- Motivation
- aktive Mitarbeit
- Authentizität
- Respekt und Fairness
- Schweigepflicht

Inhalte
- Eigene Geschichte (er)kennen und akzeptieren
- Opferempathie
- Fähigkeit zur Selbstkritik
- Verhaltensveränderung
- Tatverantwortung übernehmen
- Achtung, Selbstwert, Respekt
- Gewaltfreiheit
- Fähigkeiten entwickeln sich ohne Anwendung von Gewalt zu behaupten

Methoden
- Biografiearbeit
- Live-Act Training
- Praxistransfer
- Opferbrief
- Konfrontationsübungen
- Hausaufgaben
- Übungen/Erlebnispädagogik
- Ggfs. systemische Unterstützung durch Externe (Sucht/Schuldnerberatung)

Verlauf

Das Training findet in der Gruppe statt. Einzelfallhilfe wird nur bei der Teilnehmeraufnahme, Erstellung des Täterprofils und bei Kriseninterventionen angeboten. Der gesamte Trainingsverlauf dauert fünf Monate. Die wöchentlichen Sitzungen umfassen drei Zeitstunden und werden in den gestellten Räumlichkeiten der Bewährungshilfe Duisburg-Mitte durchgeführt. Geleitet wird das AhGT von zwei qualifizierten Sozialarbeitern/Bewährungshelfern der BWH Duisburg mit entsprechender Zusatzqualifikation (AGT/ST und SAGT/KFT).

Aufbau des Anti-Gewalt-Trainings

Das Training ist an die konfrontative Pädagogik angelehnt und in drei Phasen gegliedert:

Integrationsphase	Dauer 1. – 2. Monat
Konfrontationsphase	Dauer 3. – 4. Monat
Auswertungsphase	Dauer 5. Monat

Erstellt durch: Stefanie Lison, Stefan Koch, Zoran Kokotovic